La Cas'Animal

Médiation par l'animal

Aller plus loin dans l'accompagnement des personnes en difficultés, en inadaptation sociale, en situation de handicap

La Cas'Animal

Qui sommes nous?

L'association

La Cas'Animal est une association loi 1901 qui accompagne des enfants et des jeunes présentant des fragilités psychiques, cognitives ou sociales, par le biais de la médiation par l'animal, dans l'optique d'améliorer le quotidien, familial, scolaire, social et/ou de maintenir un bon rétablissement en termes de santé mentale.

Dans ce cadre, La Cas'Animal propose des services de médiation par l'animal (nommée également zoothérapie) sous forme de séances individuelles ou collectives, encadrées par des professionnels spécialisés.

Nous intervenons sur le département de la Savoie :

- à domicile
- dans les établissements scolaires et de formations
- les Foyers d'Urgence
- les Maisons d'Enfants à Caractère Social

La Cas'Animal

Qui sommes nous ?

L'intervenante

Notre intervenante est diplômée d'un DE d'Educatrice Spécialisée. Elle est également diplômée de l'Institut Français de Zoothérapie, seul établissement français à proposer une formation certifiante en zoothérapie.

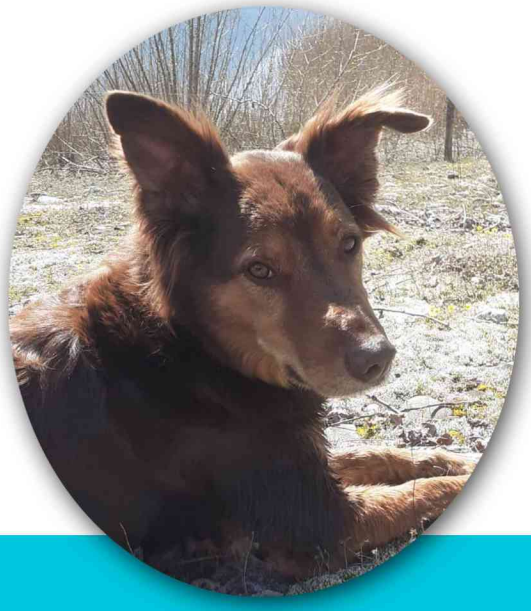
*« **Socio-anthropologue de formation** spécialisée sur les cultures amazoniennes puis **diplômée d'un DE d'Educatrice Spécialisée**, j'ai acquis une large expérience auprès de l'humain, notamment dans la sphère socio-éducative en travaillant auprès des jeunes en difficultés en tant qu'**enseignante**, **éducatrice de rue** ou encore **médiatrice de nuit**.*
*J'ai depuis longtemps pris conscience des limites de l'humain dans la prise en charge médico-sociale et éducative. Entourée d'animaux depuis mon plus jeune âge, j'ai pu observer les bienfaits de leur présence en les intégrant à différents projets. C'est pourquoi, j'ai décidé d'aller **plus loin en me spécialisant auprès de l'Institut Français de zoothérapie**.*
*Je travaille également depuis quelques années dans le secteur de la santé mentale en tant que **chargée de projet au sein d'un Groupe d'Entraide Mutuelle** qui accueille des adultes concernés par des troubles psychiques.*
***Formée au Premiers Secours en Santé Mentale**, je suis **membre du réseau de prévention de la crise suicidaire** et dispose de compétences dans le développement des **compétences psycho-sociales.** »*

La Cas'Animal

Qui sommes nous ?

L'animal médiateur

Au sein de La Cas'Animal, l'intervenant en zoothérapie travaille avec son ou ses propres animaux.
L'animal a besoin d'un référent et parallèlement, le professionnel doit connaître son animal et être en mesure d'interpréter ses différents signes de communication.
Unis par une relation saine, bienveillante et de confiance, le professionnel est le trait d'union entre l'animal et le jeune bénéficiaire, il peut ainsi composer un programme reposant sur le système de triangulation propre à la zoothérapie. L'animal médiateur devient un repère pour le jeune, il pose un cadre : c'est pour cela qu'il doit bénéficier d'une éducation spécifique.



*"Actuellement, c'est **Orion**, notre joli border collie croisé, caramel et feu qui intervient auprès de notre jeune public. Agé de 7 ans, parfois timide, il est cependant très à l'écoute, d'un tempérament très joueur, d'une gentillesse et d'une douceur inégalable."*

Le professionnel s'engage à veiller sur la sécurité et le bien-être du bénéficiaire comme de l'animal. Il est en mesure de suspendre à tout moment une séance ou un programme s'il estime le non -respect ou la mise en danger d'une des entités.

La Cas'Animal

Pourquoi?

Pourquoi s'orienter vers la médiation par l'animal

La médiation par l'animal permet d'utiliser les qualités intrinsèques de l'animal afin de dépasser certaines limites rencontrées par les accompagnants traditionnels.
L'animal intrigue, émerveille, rassure. Il est un formidable compagnon pour créer du lien.

L'animal ne possède pas le langage verbal - source parfois d'incompréhension et de conflits entre ce que l'on veut dire, dit et ce que l'autre reçoit, interprète, entend.
Il « scanne » l'humain émotionnellement, mentalement, physiquement. Il sait si la personne est différente et il s'adapte.

🐾 **Un espace de liberté, un moment de libération :** lors des séances, le jeune se détache de ses problèmes, de ce qu'il doit représenter aux yeux de ses copains, de l'école, de la famille, de ce qui lui pèse sur les épaules.

🐾 **La découverte de Soi :** l'animal permet la découverte de soi et incite le jeune à apprendre à vivre l'instant présent et à en profiter – les exercices autour de la sensorialité comme caresser, humer les différentes odeurs peuvent être propices à un travail de relaxation…

La découverte de l'Autre : l'approche et l'interaction avec l'animal se fait sans manipulation psychologique, sans attente, sans reproche, c'est un premier pas vers la socialisation et le respect de l'Autre. Le lien et l'amour qui vont se construire entre l'animal et le jeune vont contribuer à la construction d'une estime de soi positive. Peu à peu, il s'autorisera à aimer.

Favoriser l'apprentissage : l'animal devient le centre d'intérêt qui va permettre à l'enfant d'apprendre des choses plus facilement que dans un cadre classique au sein duquel il y a souvent du rejet.

Favoriser l'activité physique : les activités autour des soins des animaux ainsi que les balades et les parcours d'agility vont demander au jeune des efforts physiques. D'une part, il s'agit d'une fatigue saine qui est bénéfique pour le corps et l'esprit, elle permet de réduire le stress, favorise le sommeil et permettra au jeune de s'ancrer peu à peu dans son corps. D'autre part, ces activités sont l'objet de nouvelles compétences pour le jeune dont il sera fier et nous favoriserons là encore une estime de soi positive et la confiance en soi.

La Cas'Animal

Pour qui ?

Le public accompagné

La Cas'Animal propose un accompagnement auprès des enfants et des jeunes (6 – 14 ans) rencontrant des difficultés en termes d'adaptation sociale, qui présentent des troubles du comportement.

Parmi les problématiques souvent repérées, citons :

- des phénomènes d'agressivité et de violences
- des troubles dans le lien à l'autre, des difficultés à s'intégrer au groupe
- des troubles anxieux, de l'alimentation, du sommeil
- de l'agitation et des phénomènes d'hyperactivité
- des conduites à risques
- de la tristesse et de la dépression, de l'introversion
- un manque d'hygiène significatif
- des troubles de l'apprentissage (troubles DYS), associés ou non à des troubles de l'attention

L'association intervient également auprès de jeunes en situation de handicap, porteurs de troubles psychiatriques et de troubles du spectre autistique.

La Cas'Animal

Comment?

Pour une pratique professionnelle intègre et de qualité

L'animal n'est pas le thérapeute, il n'est pas non plus la solution qui va résoudre tous les problèmes !

Afin d'assurer un accompagnement global et de qualité, **chaque programme est pensé et mis en place en partenariat avec les différents professionnels** présents autour du jeune bénéficiaire.

L'accord des parents ou du représentant légal est bien sûr exigé et selon le contexte, nous pouvons également envisager un travail intégrant la parentalité.

Les objectifs visés

L'intervenant en médiation par l'animal pense ici en termes de projets et de transversalité : **une activité va permettre de travailler différents objectifs.**

Considérant que lorsque les besoins de l'enfant ne sont pas assouvis, une série de problématiques en découlent, marquant alors l'absence ou des lacunes dans l'apprentissage des compétences psycho-sociales. Il faut alors précisément les définir et les (re-)travailler tout au long du programme de zoothérapie. La médiation par l'animal permettra également de travailler la psychomotricité.

Parmi les principaux objectifs généraux à travailler chez les jeunes en difficultés, nous retrouvons :

Les objectifs généraux se déclinent ensuite en objectifs de travail ciblés tels que :

Communication

Réalisation de Soi

Favoriser l'empathie

Travail sur l'anxiété

Socialisation

APPRENDRE A SE RELAXER

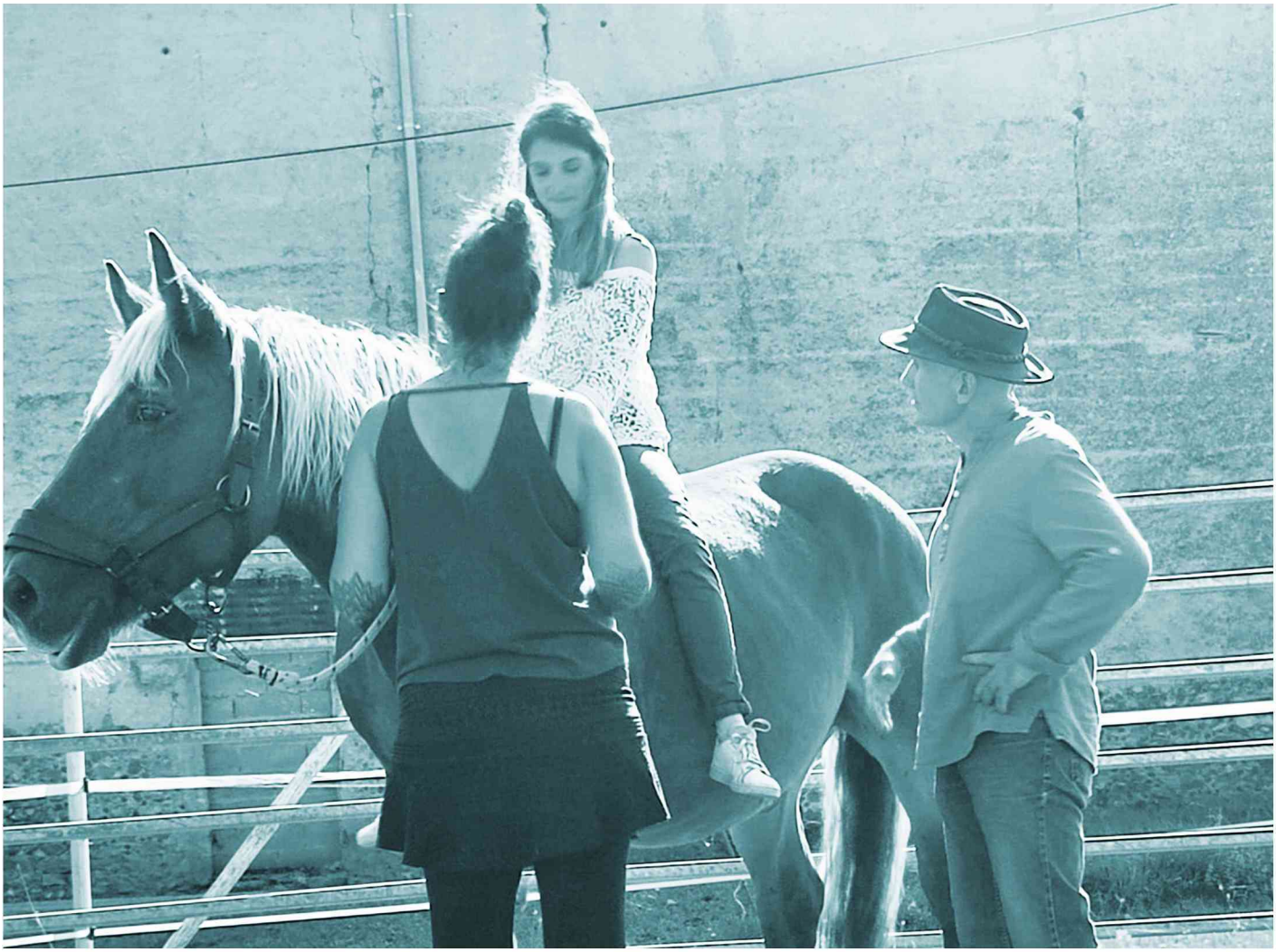
Travail sur l'attachement

Identifier les émotions

APPRENDRE À LES EXPRIMER

La peur du regard de l'Autre

le jugement



Mise en place d'un programme

Un programme de médiation par l'animal est pensé sur le long terme : c'est un travail de plusieurs mois, voire de plusieurs années.

🐾 **Un temps d'observation :** l'intervenant propose tout d'abord deux ou trois séances d'observations durant lesquelles le jeune, l'animal et l'intervenant entreront en contact. L'intervenant définira alors des objectifs généraux à travailler à partir des comportements observés. Les échanges avec les professionnels accompagnant le jeune permettront de confirmer les problématiques observées et de compléter la série d'objectifs à travailler.

🐾 **Elaboration du programme :** l'intervenant va élaborer un programme qui se déclinera en séances, idéalement hebdomadaires. Les objectifs généraux sont alors déclinés en objectifs plus ciblés : il s'agit d'objectifs de séances qui sont travaillés à travers la mise en place de jeux et d'activités.

🐾 **Observations et bilan :** chaque séance fait l'objet de prises de notes, d'observations et d'analyses, ce qui permet d'établir des évaluations trimestrielles et un bilan annuel. Ce suivi régulier nous permet d'évaluer la pertinence des activités proposées, d'observer les résultats obtenus et d'en rendre compte – notamment au jeune et à sa famille ce qui participe à la valorisation du jeune – et aux partenaires professionnels, afin de réajuster le programme et le poursuivre.

Déroulement d'une séance

Le temps d'intervention peut être variable, il dure en moyenne 1h. Chaque séance est découpée en différents temps :

🐾 Un temps d'accueil permettant la rencontre et une familiarisation douce avec l'animal

🐾 Un temps d'activités **avec** et **autour** de l'animal durant lequel nous privilégions une approche ludique, avec des jeux, des activités créatives et physiques en lien direct avec l'animal et autour du monde animalier.
L'animal n'est pas acteur durant toute la séance. La zoothérapie demande aux animaux beaucoup d'efforts et de concentration, l'intervenant doit donc en prendre soin et veiller à leur temps de repos.

🐾 Un temps pour les aurevoirs qui est préparé et soigné, notamment dans le cadre d'un travail sur l'attachement.

En étant le trait d'union entre l'animal et le jeune, le professionnel veille à la **sécurité** et au **bien-être** des deux entités. Il travaille et encadre ainsi la construction d'un **lien solide, bienveillant et sécurisant.**

La Cas'Animal

Médiation par l'animal

Contact :

AMEAUME Bérangère
06.12.54.15.67
lacasanimal73@gmail.com
Siège : 98 rue du Champ de Foire 73220 EPIERRE

Afin de garantir le respect et la bienveillance envers les animaux médiateurs de l'association, La Cas'Animal reconnait et s'engage à respecter la « Déclaration universelle des droits de l'animal » proclamée le 15 octobre 1978 à la Maison de l'Unesco ; en ce sens, l'association a établi sa propre Charte et un Protocole d'Hygiène.